חיים כהן סבן

אתה צודק

השיטה הסודית 'מהעתיד' השמורה היטב לאנשים מצליחים במיוחד, שתפעיל בקלות של לחיצת כפתור תאים 'מתים' במח שלך, תעיר אותך 'בן רגע' - **חכם יותר**, **מצליח יותר**, **אמיץ יותר** ותאפשר לך להביע את עצמך באותנטיות, בחופשיות ובביטחון מול כל אחד, בכל סיטואציה



להזמנת הספר המלא לחצו כאן

© 2020 'אתה צודק' – מהדורה 01

לא מצונזרת – לפני עריכה ספרותית
למזמינים מראש – הצצה מוקדמת

מאת: חיים כהן סבן

כל הזכויות שמורות

אין לפרסם ספר זה, או לפרסם, להעתיק, לשכפל, ולהפיץ חלקים ממנו, בשום צורה שהיא ללא אישור בכתב מהמחבר או מההוצאה לאור, למעט ביקורות מפורסמות הכוללות תקצירים מתומצתים.

מהדורה אינטרנטית ראשונה 2020 / לא מצונזרת / לפני עריכה ספרותית

בקרו באתר לכתבות, סרטונים ומוצרים נוספים:
www.FindTheBossWithin.co.il

הספר נכתב בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

הצהרת אחריות ותנאי השימוש בספר – הסבר והרחבה על המשפט 'להפעיל תאים במח שלך'

בשימוש בספר זה את/ה מודע/ת לכך שחיים כהן סבן אינו מטפל רפואי, פסיכולוג, פסיכיאטר ו/או בעל תעודת מטפל. אתה הוא האחראי הבלעדי על הפעולות שתחליט לקחת ו/או לעשות בעקבות קריאתך ושימושך בספר זה.

'הספר לא טוען שתאים במח שלך יופעלו או שהולך לקרות שינוי כזה או אחר במח שלך. הספר טוען שתהיה לך גישה לדבר עם עצמך בצורה אפקטיבית יותר על מנת לשפר את הפרודקטיביות שלך ואת האפקטיביות שלך ביום יום. אין חיים כהן סבן או הספר מתיימרים להשפיע, לטפל או לשנות תאים במח שלך או לטפל בבעיה רפואית כזו או אחרת.

בהחלטך לקרוא ספר זה הינך מאשר לקיחת אחריות בלעדית על הפעולות וההחלטות שתקבל/י כתוצאה מקריאת ספר 'אתה צודק'

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

"אתה צודק"

חיים כהן סבן

השיטה הסודית 'מהעתיד' השמורה היטב
לאנשים מצליחים במיוחד, שתפעיל בקלות של
לחיצת כפתור תאים 'מתים' במח* שלך, תעיר
אותך 'בן רגע' - חכם יותר, מצליח יותר, אמיץ
יותר ותאפשר לך להביע את עצמך באותנטיות,
בחופשיות ובביטחון מול כל אחד, בכל סיטואציה

**הספר לא טוען או מתחייב שתאים במח שלך יופעלו או שהולך לקרות שינוי כזה או אחר במח שלך.*

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

מוקדש לאמא, אבא ואחי היקרים

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

תוכן העניינים

פתיח ראשי - אתה צודק (לא אתה, מדובר ב'אתה' אחר... תכף תבין) 9

מילים ראשונות – בזמן שאתה מחכה לרגש (מוטיבציה), הרגש מחכה לך (לפעולה שלך).....14

הקדמה מורחבת – להיות בן אדם זו לא משימה פשוטה. 18

הקדמה של המחבר – לא לדלג - הגרסה הישנה של בני האדם – גרסה 1.0 - הולכת להימעך ולהימחץ תחת הגרסה החדשה, הסודית, המשופרת והמשודרגת של בני האדם – גרסה 2.0 – השלב האחרון לפני ש אינטיליגנציה מלאכותית תחליף את הצורך בבני אדם 25

על המחבר.....שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

איך הספר הזה נולד.....שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

כולנו אותו הדבר (גם הסלבס מצחצחים שיניים בבוקר ויושבים על האסלה כשהם צריכים להתפנות) .....**שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.**

חשבתי שאני אהיה תקוע איפה שאני, לכל החיים.....**שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.**

איך לקרוא את הספר בצורה האפקטיבית ביותר .....**שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.**

הוירוס שזורם לך בלשון מגיל שנה... ... **שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.**

מושגי חובה לשימוש בספר שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

מושגים חובה לשימוש בספר זה ..... שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

שלבי הספר ....שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

חלק 1 .....שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

החוט ה#1 - אתה צודק – הבטן שלך כבר אמרה לך מה לעשות ואתה התעלמת ממנה. היא אמרה לך 'זה שלי' ואתה התחלת לפקפק בה 'זה שלי?שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

החוט ה#2 - מ0 ל100 ...שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

החוט ה#3 - צריך מול מציאותשגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

החוט ה#4 - קופסת החשיבה שלך! ..... שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

חלק 2 .....שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

#1 - חוק ההתחלה (THE BEGINING) ... שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

#2 - סטרס חיובי .....שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

#3 - האני העתידי.....שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

#4 - תתחיל איך שאתה עכשיו!..... שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

#5 - JUST GET THE FUCK OUT ..... שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

#6 - 2 חלקים בתוכך – פיצול האישיות שלך והעובדה שהצד השני הולך לנצח, תמיד ..... שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

#7 - חזק ומהיר יותר.....שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

#8 - אתה תמיד תהיה חייב לפעול! ..... שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

#9 - אם זה שלך, זה שלך!.... שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

#10 - זו רק תקופה.....שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

#11 - השקר הגדול של הבוקר ..... שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

מילות סיום / הצעד הבא שלך / מילים אחרונות .....שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

חלק 3 .....שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

שאלות קסם אינסופיות - הסבר..... שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

שאלות קסם אינסופיות – רשימת השאלות – אלו שאלות שנדרש לשאול שוב ושוב ושוב, עד שהתשובה האמיתית הנסתרת, חושפת את עצמך החוצה (במילים אחרות, התשובה הראשונה שתעלה לך כשתשאל את השאלה, תהיה תגובתית, אוטומטית ושגויה) .....שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

קרדוסים / משפטי כח לקריאה יומית.... שגיאה! הסימניה אינה מוגדרת.

כריכה אחורית 31

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

פתיח ראשי - אתה צודק (לא אתה, מדובר ב'אתה' אחר... תכף תבין)

"אדם מתנהג כאילו הוא היוצר והמאסטר של שפה, בעוד ששפה היא המאסטר של האדם"

מרטין היידגר

✧✧✧

זו לא הייתה אהבה. זה היה רק ניסיון להוכיח לעצמי שאני מספיק טוב ומספיק שווה כמו אחרים.

אלו היו 4 שנים של שמחה, כעסים, קנאה, תסכול, עצבים, לילות ללא שינה, פחדים, דאגות, צעקות, ויכוחים, אושר, צחוקים, שיחות עמוקות, קרבה והכל נבע מהסיבה הלא נכונה.

הכל היה בשביל להימנע מ"אוף... עוד פעם?". עוד פעם להיות לבד. עוד פעם להתחיל עם בחורות, לצאת לדייטים ולחוות דחייה וכשלונות?

בפנים, ידעתי שזה לא עובד. ידעתי שזה לא מתאים. וידעתי שמשהו לא אותנטי. ידעתי **שאני צודק**. אבל ניסיתי לשכנע את עצמי שזה כן מתאים. שזה כן עובד.

אם רק אני אשתנה. אם רק היא תפסיק להיות X. ניסיתי להתאים את עצמי <u>בכח</u> כדי שזה כן יעבוד. כדי שלא אשאר לבד. כדי שלא ארגיש שוב לא מספיק טוב. לא

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

מוצלח. ניסיתי להימנע מהמשמעות שאם זה לא עובד איתה, זה הסוף שלי.

הכל נבע כדי להוכיח לעצמי שאני מספיק שווה בשביל נשים. שגם אני יכול להיות בזוגיות כמו אחרים. שגם אני יכול להיות נורמלי. היא הייתה בסך הכל הוכחה שאני כן מספיק טוב.

וכשזה לא עבד, התחיל הויתור העצמי. התחילה ההתאמה. להתאים את עצמי כדי שזה כן יעבוד. להגיד 'כן' לדברים שבחיים לא חשבתי שאני אגיד להם 'כן'. להתנצל על דברים שלא היה אותנטי בשבילי להתנצל. להנמיך, לשנות ולהתאים את עצמי כדי שזה כן יצליח איתה.

לשכנע את עצמי יום אחר יום למה זה כן עובד, כשבפנים ידעתי זה לא עובד. זה לא מתאים לי. מתעלם מהעובדה **שאני צודק**.

לא סומך על עצמי מספיק כדי לדעת **שאני צודק**. 4 שנים לקח לי לראות **שזה לא אני** לא מתאים. אלא שמערכת היחסים הזו לא עובדת.

מערכת היחסים הזו לא אותנטית. היא לא עבור משהו. היא לא בשביל **אהבה, יצירה, שיתוף ויחסים מדהימים**. היא עבור משהו נוכל, ערמומי, מתחת לרדאר – להוכיח לעצמי שאני מספיק טוב ושזה לא יגיד עליי שאני לא שווה מספיק אם מערכת היחסים תיכשל. להימנע מלחפש שוב מישהי חדשה ובינתיים להיות לבד בלי לדעת אם אמצא מישהי טובה כמוה.

וזה לקח 4 שנים בשבילי לראות שאני צדקתי בפעם הראשונה.

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

4 שנים בשביל לראות שהתעלמתי מעצמי, לא סמכתי על עצמי וניסיתי לגרום בכח למערכת היחסים הזו לעבוד.

אבל בזכות ה4 השנים האלו, גיליתי תובנה עוצמתית. תובנה שאשתף אותך בספר הזה.

והנה היא בקצרה: כל דבר בחיים שלך הוא בסך הכל מערכת יחסים שלך בינך לבין הדבר.

זה יכול להיות בן אדם כמו אמא, אבא, אקסית, בת זוג, אישה, מנהל בעבודה וזה יכול להיות בינך לבין העסק שלך, הכלב שלך, הפרויקט שאתה עובד עליו, האימונים שלך והתזונה שלך.

מערכת יחסים שאין בה עוצמה, חופש, אותנטיות וזרימה היא מערכת יחסים שמסתתר מאחוריה משהו לא אותנטי. היא מערכת יחסים שמסתירה משהו ספציפי. היא מערכת יחסים שמשרתת מטרה לא אותנטית בלי שאתה שם לב אליה.

בכל פעם, בכל יום, בכל רגע, אם ההתנהגות שלך מול אותה מערכת יחסים – כמו מערכת היחסים שלך עם הכסף שלך, העבודה שלך, הלימודים שלך, הבת זוג שלך, הבן זוג שלך – היא התנהגות שנועדה לשרת משהו לא אותנטי (בלי שאתה שם לב – מתחת לרדאר) יהיה לך סבל, תסכול וחוסר עוצמה.

הגישה מאחורי 'אתה צודק' טוענת שיש בך חלק קטן שכבר יודע מה נכון בשבילך. מה נכון בכל סיטואציה. מה נכון ומה אותנטי בשבילך בכל מקרה, מול כל בן אדם ומול כל סיטואציה.

חלק אמיתי שאתה יכול להישען עליו לכל החיים. חלק אמיתי שאתה יכול להקשיב לו ב100% מהזמן ולדעת

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

שבחרת נכון. שהבחירה שלך תהיה מלווה ב0% חרטות וב100% אמונה בעצמך.

רוב בני האדם ימותו בלי לגלות את החלק הזה. רוב בני האדם חיים את רוב חייהם על ידי קבלת החלטות ובחירות בהתאם למה יותר פופולרי, מה נכון, מה יעשה להם יותר כסף, מה יותר בטוח, מה אחרים ייחשבו על ההחלטה שלהם, מה המשפחה שלהם חושבת, איך דברים אמורים להיות, מה חכם יותר לעשות, מה אמור להיות, מה יגרום להם להיראות טוב יותר בעיני אחרים...

ורוב בני האדם לא סומכים על עצמם מספיק בשביל לבחור ללא סיבות. בשביל לבחור בלי שום הצדקה לבחירה שלהם.

לבחור כי 'אני אמרתי וכי אני צודק'.

והיום אני אכניס אותך לעולם נדיר וקטנטן שייאפשר לך לסמוך על עצמך, להנות מכל מערכת יחסים בחיים שלך, להחזיר אנרגיה ותשוקה לעבודה שלך, לפרויקטים שלך, ללימודים שלך, לאימונים שלך, למשפחה שלך...

ואראה לך איך שינוי אחד קטנטן וגילוי אחד קטן, מדהים ויוצא דופן ייאפשר לך ליצור לעצמך חופש, רוגע, שקט נפשי, אושר, עוצמה, ביטחון ואהבה עצמית לעצמך ועם עצמך בקלות של נקישת אצבע.

אני אראה לך איך להנות מהחיים שלך כבר עכשיו, לחוות עוצמה ואקסטזה מטורפת לכל מערכת יחסים בחיים שלך – כולל מערכות היחסים שלך עם בני אדם אחרים, כולל מערכות היחסים שלך עם אנשים זרים, כולל מערכות היחסים שלך עם הפעילויות השונות שאתה עושה ביום יום שלך, כולל מערכת היחסים שלך עם כסף ועבודה והכי חשוב...

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

לחוות עוצמה, קרבה ותחושה של אהבה אינסופית לעצמך.

נשמע טוב, נכון?

זה עוד כלום לעומת איך שזה ירגיש לך כשתתחיל לחיות ככה ולקבל גישה לכח עוצמתי שחבוי בך, שאפילו האנשים החכמים ביותר בעולם, המצליחים ביותר בעולם והמפורסמים ביותר בעולם לא יודעים להשתמש בו או לא רוצים שתדע איך להשתמש בו.

אתה צריך להרגיש גאה בעצמך שאתה מחזיק בספר הזה ומוכן לקחת צעד לחיים שבהם אתה סומך על עצמך ב100% כי **אתה צודק.**

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

מילים ראשונות – בזמן שאתה מחכה לרגש (מוטיבציה), הרגש מחכה לך (לפעולה שלך)

"ספרים אומרים: היא עשתה את זה בגלל. החיים אומרים: היא עשתה את זה. בספרים דברים מוסברים לך. בחיים הדברים לא מוסברים לך. אני לא מופתע שחלק מהאנשים מעדיפים ספרים"

ג'וליאן בארנס

✧✧✧

תתחיל... וכשתתחיל ורק כשתתחיל זה יגיע.
המהות של הספר הזה הולכת להיות <u>המשפט</u> הראשון שקראת עכשיו.

שום דבר לא זז עד שאתה מתחיל.

שום דבר לא מגיע עד שאתה מגיע.

הרגש לא מגיע לפני הפעולה, הוא מגיע אך ורק לאחר הפעולה.

המילים לא נכתבות לפני שהאצבעות זזות. ואתה לא תדע, עד שתבחר. אתה לא תדע מה לכתוב, עד שתכתוב.

אתה לא תרגיש את זה, עד שתעשה את זה.
אתה לא תדע מה יהיה, עד שתהיה שם – מול זה.

ולמרות שאתה קורא את זה עכשיו, זה לא ישתנה לעולם.

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

הידיעה שלך לא משנה את העובדה שזה עדיין ככה.

עדיין ירגיש לך בדיוק איך שזה מרגיש לך.

'לדעת' לא פוטר אותך מלהרגיש את הקושי של THE BEGINING (ההתחלה). קונספט שאנחנו נדבר עליו בהמשך בספר הזה.

לדעת שלפני מבחן בלימודים תהיה לך התרגשות, לא יעלים לך את תחושת ההתרגשות בבטן שלך לפני המבחן.

הידיעה שלפני דייט תהיה לך התרגשות, ואפילו לצאת ל500 דייטים שונים ולחוות את ההתרגשות של לפני הדייט, לא תעלים לך את ההתרגשות בפעם ה501. (וכל מי שאומר לך אחרת, משקר ולא מודע לעצמו).

הדבר / החוויה (THE BEGINING – ההתחלה – קונספט שאנחנו נדבר עליו בקרוב) מגיעה עם תחושה מסוימת מראש.

החוויה היא לא שלך אישית אלא ככה החוויה הזו מרגישה בעולם שלנו.

מיליון שנה מעכשיו, התחושה תישאר אותו הדבר. ולא רק שהידיעה שלך לא פוטרת אותך מהתחושה, הקושי וההתנגדות, אלא שעשייה של הדבר, גם אם מדובר בעשייה של 1,000,000 ניסיונות, לא תשנה דבר.

הפעולה של להכניס את הבוהן לבריכה הקרה כדי לבדוק את המים הקרים, תמיד תיתן לנו פידבק של 'רגל חוזרת אחורה במיידי' כתגובה לקור של המים. תמיד, לא משנה כמה פעמים קפצנו לבריכה הקרה לפני כן.

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

המילה 'תמיד' היא מכוונת. הכוונה במילה תמיד היא גם בעוד 5,000,000 שנה, אצבע שנכנסת לתוך בריכה קרה מקבלת את אותה תחושה שאנחנו מקבלים עכשיו. ולכן... המהות של הספר היא (יותר נכון – המהות העיקרית של הספר) העולם מחכה לך (לפעולה שלך).

עולם = כולל התחושות שלך, הרגשות שלך מחכות לך ולפעולות שלך.

אחת הסיבות שהספר ***'הסוד שאסור לך לגלות'*** יצר כל כך הרבה באז בהשקה הראשונה שלו, עם סיפורים מכל הארץ של קוראים שחוו סחרחורות, תחושת עילפון, צמרמורות, שערות סומרות בידיים ותחושת אופוריה מצמררת היא מהגילוי המסתורי שהיקום מחכה לך, בזמן שאתה מחכה לו. (לסיפורים של קוראי הספר ולהזמנת הספר לחצו כאן)

אחד לא 'חווה' אהבה מ0, אלא אחד יוצר אהבה עם פעולות של אהבה. אחד לא יוצר 'רוגע' מ0, אלא אחד יוצר רוגע עם פעולות של אהבה.

ואחת הסיבות שבגללן החלטתי לכתוב לך את המילים הראשונות האלו בתחילת הספר היא כי למרות שיש לי יומנים אישיים שלמים של מיליוני מילים, ולמרות שרצות ברשת עשרות כתבות שלי ולמרות שהמילים שלי נשלחו דרך דואר אלקטרוני יותר מ30,000,000 פעם בשנים האחרונות ולמרות שכבר כתבתי 2 ספרים (חמשת מלכי המוטיבציה, הסוד שאסור לך לגלות) כשאני יושב כאן עכשיו לכתוב לך את המילים הבאות, שום דבר לא השתנה.

עדיין לא בא לי לכתוב, אין רגש שמעודד אותי לכתוב, אין לי 'רצון' לכתוב ואין לי מוטיבציה לכתוב. הכתיבה לא דורשת מוטיבציה, רגש או רצון. הכתיבה במציאות שלנו דורשת רק פעולה של אצבעות זזות.

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

הכתיבה לא דורשת חשיבה, רגש או תחושה פיזית בגוף כדי לאשר לי לכתוב.

וזו המהות של הספר שאתה מחזיק כרגע בידיים שלך. הברז לא דורש ממך רגש כדי שהמים ייזרמו החוצה.

הברז דורש סיבוב של הידית ולא יותר מזה. אתה יכול להרגיש 'לא בא לי' עד מחרתיים, והברז ייפתח, אם תהיה פעולה של 'פתיחה'. אתה יכול להרגיש 'בא לי' 500 שנה ברצף, אבל בלי פעולה של פתיחה, הברז לא נפתח.

הברז תמיד ידרוש 'פעולה' כלשהי של פתיחה גם אם בעוד 5000 שנה הברז יידע לקרוא את המחשבות שלי, אז במקרה הזה הפעולה תהיה 'לחשוב בכח מחשבה של פתיחה'.

ובעוד מספר עמודים אני עומד לחשוף לך סוד עוצמתי, מדהים ובלתי ייאמן שיפריד אותך כמעט מ99.9% בני אדם על כדור הארץ.

הסוד הזה חושף עובדה אחת פשוטה: יש 2 דרכים לתקשר עם עצמך ועם המח שלך.

דרך אחת לא אפקטיבית = דרך שתלויה ברגשות שלך, במחשבות שלך, בתחושות שלך, בהגיון, בנורמות חברתיות, במה אחרים עושים ומה 'נכון / צריך' לעשות.

דרך אפקטיבית ב100% מהמקרים = דרך <u>חדשה</u> – סודית – לא ידועה – לדבר עם עצמך, לעקוף את חומת האש והאנטי וירוס של המח שלך כדי לקבל יותר גישה לחכמה הטבעית שלך כדי להיות אפקטיבי, שמח, רגוע, פרודקטיבי ולהשיג את מה שחשוב לך בלי להיות תלוי ברגשות שלך, במחשבות שלך ובמה אחרים חושבים עליך.

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

הקדמה מורחבת – להיות בן אדם זו לא משימה פשוטה.

"מה שמכניס אותנו לצרות לא נובע מתוך מה שאנחנו לא יודעים, אלא נובע מתוך מה שאנחנו יודעים בוודאות, כשבמציאות הדבר שגוי"

מארק טוויין

✧✧✧

להיות בן אדם זו משימה לא פשוטה.

אין ספר הוראות. ואין תשובות לכל שאלה.

ושאלות יש בלי סוף.

מתי אני אהיה מאושר?

למה אני לפעמים לא אוהב את עצמי?

מתי אני אפסיק לפחד?

למה אני מרגיש לא שייך לפעמים?

מה הייעוד שלי ומה אני אמור לעשות עם החיים שלי?

למה קשה לי לשלוט בעצמי לפעמים ולא לתת לרגש שלי לנהל אותי?

מה יהיה איתי כשאהיה גדול?

האם אני אצליח או שאשאר תקוע איפה שאני היום?

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

אני יודע שיש בי פוטנציאל גבוה, שאני מסוגל ליותר, אז למה אני לא מצליח להוציא את זה החוצה?

להיות בן אדם זו עבודה.

עבודה שאף אחד מאיתנו לא ביקש.

ויש 2 סוגים של בני אדם.

הסוג שלמד מה זה אומר להיות בן אדם.

והסוג שלא.

כשאתה יודע ולומד מה זה להיות בן אדם, איך 'בן אדם' עובד, מה מניע 'בן אדם', מה תוקע 'בן אדם'... אתה מקבל כח ושליטה על עצמך.

אם לא שמת לב עד עכשיו... לא הכל בשליטתך.

הנשימה שלך, מצמוצי העיניים שלך, זרימת הדם שלך קורים באופן אוטומטי בלעדיך.

ואם לא שמת לב עד עכשיו... מצבי הרוח והרגשות שלך יכולים להשתנות בכל רגע נתון, גם אם אתה היית מעדיף להשאיר רגש ספציפי או מצב רוח ספציפי לאורך זמן או אפילו לנצח נצחים.

המדע האותנטי שמאחורי הספר הזה יראה לך איך לנהל את מה שנולדת לתוכו: בן אדם. איך לנהל את עצמך בצורה אפקטיבית, כדי שגם תוכל לחיות חיים עם משמעות וסיפוק עצמי, גם תוכל להתמודד עם אתגרי החיים בקלות, ברוגע וללא דרמות וגם ותוכל ליצור לעצמך איכות חיים גבוהה ולייפסטייל מעניין כדי שתוכל להנות מהחיים הטובים ביותר.

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

הגישה מאחורי הספר הזה היא גישה נדירה מאוד. זוהי גישה שמסתכלת על 3 אלמנטים שונים:

1. בעל החיים שהוא אתה - בן אדם - ומה הופך בן אדם לאפקטיבי. בן אדם הוא עוד 'בעל חיים' ויש מספר אלמנטים מוכחים מדעיים שמאפשרים לבן אדם להיות אפקטיבי, להעלים את מה שתוקע אותו מנטלית (פחדים / אמונות מגבילות / אירועים מהעבר / חוסר החלטיות לגבי מטרה ספציפית בעתיד) ולקבל פוקוס חד כמו לייזר על מה לעשות עכשיו, ברגע זה (ללא תלות ברגש, מצב רוח, סיטואציה ספציפית וללא תלות במה היה עד עכשיו או במה עשית עד עכשיו)
2. המנהל - זהו 'האני' שלך שמנהל את הבן אדם שהוא אתה
3. האני האותנטי / ההבעה האותנטית שלך - זהו 'הקול' המיוחד שלך / הייחודי שלך שלעולם לא היה קיים עד עכשיו ולעולם לא יהיה קיים עד עכשיו. כשאתה צופה בגלי הים, כל גל הוא גל, אבל כל גל הוא ייחודי לעצמו ולעולם לא יחזור על עצמו. זהו האני האותנטי שלך.

הגישה האותנטית מאחורי האלמנטים הסודיים והאותנטיים בספר זה תשרת אותך לכל החיים ב3 דרכים שונות:

דרך ראשונה:

ברגע שתעבור על כל אלמנט ועל כל רעיון, אתה תפרוץ דרך באופן אוטומטי ומיידי בתחום אחד או יותר מהחיים שלך. דבר שייצור שרשרת של פריצות דרך, אחת אחר השנייה, בתחומים נוספים בחיים שלך. רק הקריאה של האלמנטים השונים - במילים אחרות - עצם הקריאה שלך עם העיניים שלך - תגרום לפריצת דרך גם אם לא

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

היית מעוניין בפריצת דרך והנה החלק היפה יותר - גם אם זה נשמע לך מוכר וכבר פרצת דרך בזכות רעיון דומה כזה או אחר בעבר. האלמנטים שיוצגו מולך בספר זה הם קבועים ואוניברסליים וההשפעה שלהם לא משתנה גם לאחר 'שימוש' יומיומי. האפקט של האלמנטים הסודיים שאחשוף בספר כאן הוא נצחי.

דרך שנייה:

בכל רגע נתון בחיים שלך, גם בעוד 30 שנה, תוכל לפתוח את הספר בפרק אחד ספציפי ולהשתמש באלמנט סודי ספציפי כדי לפתור לך בעיה ספציפית, אתגר ספציפי ולגרום לך לשינוי מיידי במצב רוח / ברגשות שלך וביכולת המיידית שלך לפעול עכשיו.

דרך שלישית:

האלמנטיים הסודיים בספר הזה ישמשו אותך ככלי נשק נגד דרמות, מצבי רוח ורגשות שליליים שבדרך כלל שואבים אותך ומשבשים לך חלק גדול מהיום או מהשבוע שלך. כעס, קנאה, פחד, חוסר ודאות, אכזבה יאבדו את הכח שלהם ואת ההשפעה שלהם עליך. הם בהחלט עדיין יהיו חלק מהחיים שלך, אך ההשפעה שלהם תיעלם ברגע שהן יופיעו בזכות האלמנטיים הסודיים שאתה תיחשף אליהן כאן. האפקט המיוחד הזה חד משמעי יקרה כתוצאה מהשימוש שלך באלמנטיים הסודיים שתגלה עכשיו. דבר זה יהפוך אותך לסוג בן אדם מאוד מיוחד, נדיר ועוצמתי. רק תחשוב איך זה יהיה להנות מימים ושבועות ללא דרמות, ללא עצבים, ללא פחדים.. סוף סוף להגיד ביי ביי לכל הפעמים האלו שנפלת רגשית ושמרוב 'עוצמה רגשית' היית חייב לברוח... לברוח למיטה, להסחת דעת, לאוכל, לסם או לכל דבר אחר שיעזור לך 'לא להרגיש'. רק תתאר לעצמך כמה שקט נפשי, כמה אהבה עצמית וכמה שמחת חיים תהיה לך כל

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

יום, כל שעה וכל רגע כשיש לך הגנה כזו חזקה שתאפשר לך להמשיך לפעול, להמשיך במשימה שלך, להמשיך עם התכנון שלך בלי ליפול יותר. בלי לעצור. בלי לדחות למחר. להיות בן אדם חסר גבולות, חסר פחדים - בן אדם שאי אפשר לעצור אותו. אני מקווה שאתה מתרגש, אז אם זה נשמע לך כמו משהו מדהים שיכול להיות פתרון להרבה מאוד מהבעיות שמעסיקות אותך לאחרונה או במשך רוב החיים שלך... קח נשימה עמוקה לתוך הבטן, תחזיק את האוויר בתוך הבטן ל3 שניות... תוציא את האוויר מהפה באיטיות, צור לעצמך הבעת פנים של עוצמה, של כח, של גיבור על... תבליט את החזה שלך החוצה, פתח פישוק בין הרגליים, קח עוד נשימה עמוקה... שים לעצמך חיוך קטן וממזרי על הפנים.. ותגיד לעצמך... אני מוכן!

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

ספרים נוספים של המחבר:

חמשת מלכי המוטיבציה – קבל גישה לספר כאן

הסוד שאסור לך לגלות – קבל גישה לספר כאן

אירועים קרובים של המחבר:

פרטים נוספים - לחצו כאן

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

מה אחרים מספרים על חיים:

"חיים כהן סבן הוא אחד היועצים הטובים בישראל"

ד"ר יניב זייד, (ד"ר שכנוע)

"פשע לא ללמוד מחיים כהן סבן"

עידן וולר, קוברה מרקטינג בע"מ

"בזכות הליווי עם חיים, ושיטות האימון המיוחדות שלו, עברתי מ12 שעות עבודה ביום, ל3-2 שעות ביום, כמות העובדים שלי קפצה פי 5, ההכנסה שלי שילשה את עצמה בפחות מ8 חודשים, עברתי סוף סוף לגור בדירה יפהפייה מול הים ואני פשוט בן אדם הרבה יותר החלטי, שמח, בטוח בעצמי ופרודקטיבי מלפני ההכרות שלי עם חיים"

רון זילברמן, מנכל חברה להפצה ושליחויות

"הנשק הסודי של המומחים בארץ"

ג'ניה רומסקי, מנכ"ל בריאותלי

"הכרתי את חיים לראשונה לעומק בסמינר 'מגנט של הצלחה', וראיתי שמדובר במשהו אחר לחלוטין מכל מה שחוויתי עד עכשיו. בזכות האסטרטגיות והשיטות של חיים, כל האישיות שלי השתנתה ב180 מעלות. אני מרגיש ביטחון בעצמי וביכולות שלי שבחיים לא היה לי, הפחד קהל שלי נעלם והיכולות הבעה ותקשורת שלי עם אנשים עלתה לרמה הגבוהה ביותר. בזכות מספר אסטרטגיות שלמדתי מחיים, הרמתי אירוע ביחד עם 2 שותפים שלי של 300 איש, וסגרנו מכירות של קרוב ל500,000₪ בערב אחד"

רועי כהן, יזם ומשווק דיגיטלי

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

הקדמה של המחבר – לא לדלג - הגרסה הישנה של בני האדם – גרסה 1.0 - הולכת להימעך ולהימחץ תחת הגרסה החדשה, הסודית, המשופרת והמשודרגת של בני האדם_– גרסה 2.0 – השלב האחרון לפני ש אינטיליגנציה מלאכותית תחליף את הצורך בבני אדם

"זה לא שאני חכם. אני פשוט מתמודד עם בעיות לאורך זמן גדול יותר מאחרים"

אלברט איינשטיין

✧✧✧

העולם שלנו משתנה. מה שעבד פעם, כבר לא רלוונטי היום.

בני האדם משדרגים כמעט כל דבר, חוץ מאת עצמם.

השדרוג היחידי שבני האדם כן משתמשים בו הוא השדרוג של 'עולם ההתפתחות האישית'.

עולם של טכניקות, מנטרות, הצהרות, גורואים, סרטוני LIVE במדיה החברתית, אפליקציות למדיטציות וסרטוני מוטיבציה ממכרים כמו קוקאין.

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

אלו 'דרכים ישנות' שעבדו לנו בעבר, אבל ככל שהעולם שלנו מתקדם, רמת הפוקוס של בני האדם מתקרבת ל0, תינוקות מחזיקים ביד אחד בקבוק חלב וביד שנייה IPAD, הורים משתיקים את הילדים שלהם עם 'קח את הפלאפון של אמא ותן לי רגע של מנוחה', צעירים צופים בטלוויזיה כשבו זמנית הם משתמשים בלפחות 2-1 מכשירים נוספים, והאינטרנט מפוצץ בכמות סרטונים ומאמרי מוטיבציה שיספיקו לנו ל1,000,000 שנה הבאות.

המח מתנוון והאפקטיביות של הדרכים הישנות כבר לא משפיעות עלינו.

אבוי לבן אדם שיתעלם מהעובדה שהמח שלנו עובד בצורה ספציפית מאוד: מה שישן ומוכר לנו, לא עושה הבדל והשפעה על ההתנהגות שלנו.

לא שמת לב שלמרות כל הידע שלך, אתה עדיין לא מצליח לפעול כמו שהיית רוצה לפעול?

לא שמת לב שלמרות שאתה יודע מה נדרש לעשות כדי להתקדם בתחום ספציפי בחיים שלך, משהו פנימי עדיין תוקע אותך מלבצע את מה שאתה כבר יודע?

ידע לא מזיז את העולם שלנו. כמו שנאמר בסמינר שלנו 'מגנט של הצלחה' – שיטת אימון מנטלית חדשנית שחושפת שיטה בה כל אחד יכול ברגע אחד להעלים את מה שעוצר, מעכב ותוקע אותו מנטלית, רגשית או כלכלית, בקלות של נקישת אצבע – "הדבר היחידי שמזיז את העולם שלנו הוא פעולות" (לפרטים נוספים על איך השיטה המדהימה הזו עבדה כבר לאלפי לפניך, לחץ כאן)

הדרכים הישנות הן הדרכים של הבן אדם האנושי מהגרסה ה1.0.

גרסה 1.0 לא רלוונטית לעולם שאנחנו מתעוררים אליו בבוקר היום.

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

בן אדם מהגרסה הישנה 1.0 לא מסוגל לשלוט בעצמו. לא מסוגל להתמיד לאורך זמן. לא מסוגל לשמור על פוקוס לאורך זמן. ולא מסוגל להיות בשום מקום אחד. תמיד בעתיד, בעבר, במחשבות, בדאגות ובחששות שלו. בן אדם 1.0 הוא כמו מכונה ישנה שהולכת להיזרק לפח כי הגיעה גרסה חדשה.

הגרסה החדשה של בן אדם היא גרסה 2.0. זוהי הגרסה שיודעת להתאים את היכולות שלה, השליטה העצמית שלה וההתנהגות שלה לעולם שבו אנחנו חיים היום.

שוב! התנהגות מתוך בן אדם 1.0 לא עובדת יותר, לא תעבוד יותר ומיליארדי אנשים הולכים למצוא את עצמם בשנים הקרובות סובלים יותר מכל תקופה אחרת בהיסטוריה שלנו.

הסבל יינבע מכל זווית אפשרית. מסבל קיומי, חוסר משמעות והיעדר סיבה אמיתית להתעורר בבוקר ועד לסבל כספי כשרובוטים, מכונות ואינטליגנציה מלאכותית תחליף פיזית את הצורך בבני אדם.

בספר הבא, למזלך, אתה תגלה **לפני כולם** איך להפוך לבן אדם 2.0 – חכם יותר, אפקטיבי יותר, משודרג יותר.

גרסה 2.0 תאפשר לך לשלוט בעצמך, להרגיש תחושה של רוגע ושלווה יומיומיות בלי קשר לתוצאות שהשגת או לנסיבות חייך, להיות אפקטיבי, מפוקס ומסוגל להתמיד בקלות של נקישת אצבע, לקום בבוקר לפני השעון המעורר (ולהיות זה שמעיר את השעון המעורר) כי יש לך חיים עם משמעות, התלהבות, שמחה, אושר וכיוון ברור לעתיד שלך – כיוון מרגש, אותנטי, משמח ומלהיב יותר מכל דבר חומרי אחר.

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

גרסה 2.0 תאפשר לך לגלות סודות שמדענים, פסיכולוגיים, פסיכיאטריים ורופאים שומרים במעבדות סגורות שמורות אך ורק לאליטה – סודות שייעקפו את החסימה ההישרדותית של המח שלך שנועדה לחסוך אנרגיות ולהשבית תאי מח על מנת להפחית מאמץ מוחי.

וסוף סוף תוכל גם אתה לגלות את הקוד הסודי שייפתח לך תאים נוספים במח, להתעורר בקרוב מאוד להיות בן אדם חכם יותר ולקבל יכולת של מאסטר בודהיסטי לשלוט בעצמך, בהתנהגות שלך ובהרגלים שלך בקלות, במהירות ובפשטות בלי להיות תלוי בגורמים חיצוניים.

גרסה 2.0 תאפשר לך לתדלק את עצמך עם מוטיבציה, עוצמה, ביטחון ואנרגיה אינסופית בלתי נגמרת – והכל יגיע מבפנים.

גרסה 2.0 מחליפה את גרסה 1.0 כמו שאנרגיה סולארית עומדת להחליף את הדרך הישנה והמוכרת שבה התרגלנו להשתמש בחשמל.

"רק בגלל שהתרגלנו כבני אדם לעשות משהו מסוים למשך 50 או 100 שנה, לא אומר שזה חייב להימשך ככה גם בעתיד. יותר מזה, בעיקר כשדבר מסוים בחברה שלנו מתבצע בצורה ישנה, מוכרת וקבועה למשך עשרות או מאות שנים, זה מעיד על כך שבאופן וודאי פתרון חדש מגיע להחליף את הדרך הישנה. ממש כמו שהחלפנו מטבעות זהב בשטרות של נייר. גרסה 1.0 לא רלוונטית יותר, מיותרת, כבדה, 'שמנה', עייפה והגיע הזמן לעבור למודל חדש של בני אדם – גרסה 2.0"

זה אולי יהיה בשבילך צעד מפחיד, וזאת אחת הסיבות שהוציאו להורג את הפיזיקאי האיטלקי, גלילאו גלילייי, – שהתנגד למצב הקיים וטען שכדור הארץ הוא לא שטוח, אלא עגול.

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

המשפט הזה הפחיד הרבה מאוד אנשים, וגרם למוות שלו, אבל היום, רוב האוכולסייה מאמינה שכדור הארץ הוא באמת עגול.

כי האמת היא כזו: כל מה שמוכר לך, טבעי לך ונראה לך 'מובן מאליו', פעם היה מעשה אמיץ של בן אדם אחד או קבוצה אחת שקיבלה המון התנגדות למעשה האמיץ שלהם.

זהו לא ספר לבן אדם הישן, שמעדיף להישאר עם הגרסה הישנה, האיטית והעתיקה שלו, מחכה שהעולם יחזור להיות כמו פעם.

בית הקברות לגרוטאות מחכה לאנשים כאלו.

העולם ישמיד כל בן אדם מהגרסה ה1.0 וייפתח דלתות, עושר, שפע, הזדמנויות בפני הגרסה החדשה.

כנס לדפים הבאים בזהירות, ואל תעצור את השדרוג באמצע כי אחרת, אתה תצטרך להתחיל את כל השדרוג מחדש.

להזמנת הספר המלא לחצו כאן



להזמנת הספר המלא לחצו כאן

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

להזמנת הספר המלא לחצו כאן

כריכה אחורית

העולם משתנה. הישן והמוכר כבר לא משפיעים עלינו. סרטוני מוטיבציה, קלישאות של התפתחות אישית, ציטוטים במדיה החברתית ושיטות אימון של פעם יוצרים אך ורק אפקט זמני על התחושה שלנו ועל ההתנהגות שלנו.

בני האדם נמצאים בסכנה. בזמן שהעולם מתקדם בקצב שיא, הטכנולוגיה מתפתחת במהירות מסחררת מיום ליום, בני האדם הם עדיין רק בני האדם, וכל יום שעובר, הטכנולוגיה מחליפה את הצורך האנושי.

רובוט לא צריך מוטיבציה כדי לפעול. רוב בני האדם מהגרסה הנוכחית, הישנה והאיטית, מתבססים על רגש, מוטיבציה וביטחון עצמי כדי לפעול.

הספר 'אתה צודק' מציג שיטה חדשה וסודית לגרום לכל אחד מאיתנו להיות חכם יותר, אפקטיבי יותר ואמיץ יותר בכל תחום בחיים שלנו ובנוסף לאפשר לכל אחד בקלות ובמהירות:

- לעקוף את חומת ההגנה ההישרדותית של המח שלנו שנועדה להגן עלינו מהפחד להיכשל, להתאכזב ולהיראות רע בעיני אחרים...
- לנצל יותר תאים במח שלנו כדי להפוך *בן לילה* לחכמים יותר, יצירתיים יותר, אפקטיביים יותר ובטוחים יותר בעצמינו.
- לעקוף ולבטל בלחיצת כפתור על הצורך האנושי שלנו ברגש, תחושת ביטחון, מוטיבציה והשראה בכדי להתמיד במה שחשוב לנו
- לקבל יכולת ביצועית של מכונה 'ללא רגש' ובו זמנית להרגיש עוצמה, סיפוק אדיר, הגשמה עצמית, גאווה אישית והתלהבות מרגשת לחיים שלנו.

המנטור חיים כהן סבן בילה את כמעט את כל חייו בחיפוש, מחקר, ניסוי וטעייה ולמידה אחר הסודות שמבדילים בין אנשים סופר מצליחים לאנשים שמתים בסוף חייהם רק עם השאיפה להצליח, ומצא את הסודות העוצמתיים והסודיים ביותר שאנשים מצליחים שמחים שלא גילית אותם עדיין.